

Dauer

- 160 Coachingeinheiten in (CE á 45 Minuten)
- 8 Wochen in Teilzeit

Wahlweise mit zwei oder vier Wochen betrieblicher Orientierung bei einem Arbeitgeber.

Förderung

Die Teilnahme kann per AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) gefördert werden. Falls Sie sich unsicher sind, ob Sie von Ihrem Ansprechpartner/Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter oder der Agentur für Arbeit einen solchen ausgestellt bekommen können, so sprechen Sie uns gerne an.

Wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos zum Thema AVGS und selbstverständlich auch, ob diese Maßnahme für Sie hilfreich sein kann.

Sie finden weitere Angebote auf unserer Homepage akademie-ueberlingen.de

Wir sind für Sie da!

Menschen zu bilden und weiterzubringen ist unsere Leidenschaft. Egal wo Sie gerade stehen, wir sind „Mit Kompetenz zur Stelle“. Mit rund 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an über 100 Standorten sind wir für Sie vor Ort – die Akademie Überlingen, ein Familienunternehmen seit 1971.

Anschrift und Kontakt

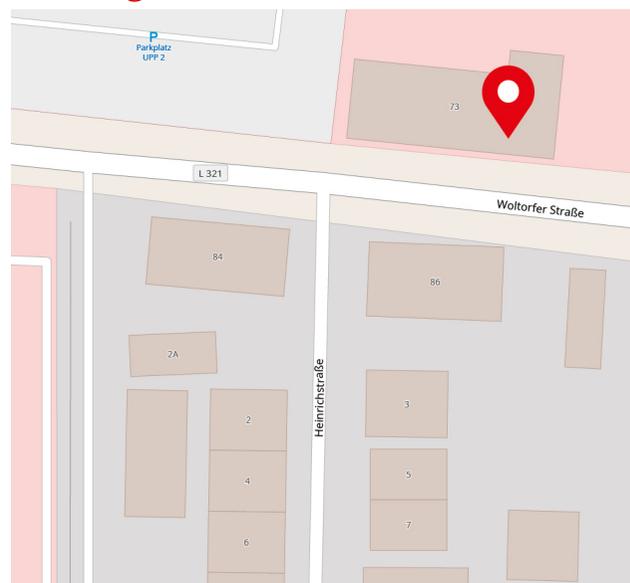
Akademie Überlingen N. Glasmeyer GmbH
Woltorfer Str. 73
31224 Peine

Dr. Evelyn Herkner
05121 288088-2
e.herkner@a-ue.de

Rüdiger Schöling
05171 5077830
r.schoeling@a-ue.de



Ihr Weg zu uns



© OpenStreetMap-Mitwirkende



Neue Wege gehen!

SAB – Soziales, Arbeitsmarkt und Bewerbung

nach §45 I S 1 SGB III bzw. §16 I SGB II i.V.m §45 I S 1 SGB III



Neue Wege gehen! SAB – Soziales, Arbeits- markt und Bewerbung



Möchten Sie neue Wege gehen und Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern?

Wir helfen Ihnen gerne!

Wir möchten Sie in Ihren persönlichen und fachlichen Fähigkeiten fördern und so für Sie Jobangebote in Ihrer Nähe finden.

Die Akademie Überlingen bietet Ihnen passgenaue und individuelle Hilfen auf dem Weg in den Arbeitsmarkt.

Ziele

- Begleitung und Unterstützung zur Überwindung von Herausforderungen, die den Einstieg in Arbeit erschweren
- Unterstützung im Bewerbungsprozess für einen passenden Arbeitsplatz



Inhalte

- **Einstieg & Kurzcheck:** Gemeinsam starten und Potenziale entdecken – wir klären Ihre berufliche und persönliche Situation und definieren Ihre nächsten Schritte.
- **Bewerbungsmanagement:** Professionelle Bewerbungsunterlagen erstellen, Jobangebote finden und erfolgreich Gespräche führen – für Ihre beste Chance am Arbeitsmarkt.
- **Gesundheitscoaching:** Ihre Gesundheit im Blick – mit Tipps zu Ernährung, Bewegung und Wohlbefinden, damit Sie gestärkt ins Berufsleben starten.
- **Softskills-Coaching:** Selbstbewusstsein, Kommunikation und Teamfähigkeit trainieren – alles, was Sie für einen erfolgreichen Neustart brauchen.
- **Alltagscoaching:** Unterstützung bei der Organisation des Alltags – von Finanzen bis Mobilität – für ein stabiles Umfeld und langfristigen Erfolg.
- **Perspektiven- & Handlungskoffer:** Ihre Zukunft gestalten! Entwickeln Sie Ihre nächsten Schritte und nehmen Sie wertvolle Impulse mit.
- **JobIMPULS-Messung:** Klare Orientierung und individuelle Berufsplanung – für den bestmöglichen Start in Ihre neue Zukunft.
- **Einzelcoachings:** Persönliche Unterstützung bei individuellen Herausforderungen – maßgeschneidert für Ihre berufliche Entwicklung.

Teilnahmevoraussetzungen

Allgemeine gesundheitliche Eignung und Grundkenntnisse der deutschen Sprache

Coachingzeiten

Montag bis Freitag ab 8.30 Uhr

