

## Start

04.09.2024 - 10.12.2024

In der Zeit vom 04.10. - 11.10.2024 findet aufgrund der Herbstferien kein Unterricht statt.

Für Mütter, die ihr Kind/ihre Kinder betreuen müssen, kann in der zweiten Herbstferienwoche der Unterricht online von zu Hause stattfinden.

## Unterrichtszeiten

Montag- Freitag: 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

## Dauer

Die Maßnahme umfasst 320 Coachingeinheiten\* Gruppencoaching und 7 Coachingeinheiten Einzelcoaching (\*je 45 Minuten).

## Förderung

Die Teilnahme kann per AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) gefördert werden. Falls Sie sich unsicher sind, ob Sie von Ihrem Ansprechpartner/Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter oder der Agentur für Arbeit einen solchen ausgestellt bekommen können, so sprechen Sie uns gerne an.

Wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos zum Thema AVGS und selbstverständlich auch, ob diese Maßnahme für Sie hilfreich sein kann.

Sie finden weitere Angebote auf unserer Homepage [akademie-ueberlingen.de](https://akademie-ueberlingen.de)

## Wir sind für Sie da!

Menschen zu bilden und weiterzubringen ist unsere Leidenschaft. Egal wo Sie gerade stehen, wir sind „Mit Kompetenz zur Stelle“. Mit rund 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an über 100 Standorten sind wir für Sie vor Ort – die Akademie Überlingen, ein Familienunternehmen seit 1971.

## Anschrift und Kontakt

Akademie Überlingen N. Glasmeyer GmbH  
Eichendorffstraße 34  
26655 Westerstede

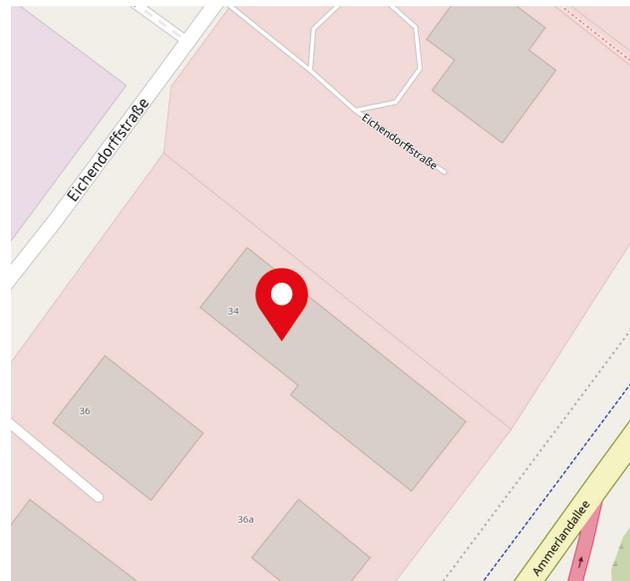
04488 - 8409800  
01520 - 2834873

**Sonja Yamamoto**  
s.yamamoto@a-ue.de

**Sabrina Behrens**  
s.behrens@a-ue.de



## Ihr Weg zu uns



© OpenStreetMap-Mitwirkende

Mit Kompetenz zur Stelle.  
**AKADEMIE ÜBERLINGEN**

AÜ

# Style Your Work

## Gruppencoaching im Präsenzformat für Frauen

Soziales –Arbeitsmarkt – Bewerbung (SAB)

nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III



# Style Your Work



*Das Angebot richtet sich an alle Frauen (U25/Ü25), die Interesse daran haben, sowohl ihrem beruflichen Weg als auch sich selbst ein neues „Styling“ zu verpassen.*

*Das neue selbstbewusstere „Ich“ der Teilnehmenden kann dann im nächsten Schritt einem beruflichen Make-over unterzogen werden.*



## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an ausbildungssuchende, arbeitsuchende und arbeitslose Frauen der Altersgruppen U25 und Ü25 mit unklarer Berufswegplanung, die durch ein Umstyling zunächst wieder mehr Selbstwertgefühl entwickeln wollen, um darauf aufbauend in Richtung einer realistischen Berufswegplanung ganzheitlich aktiviert und unterstützt zu werden.

## Ablauf der Maßnahme

In Gruppen- und Einzelcoachings werden Sie zunächst mit einer Farb-, Typ- und Stilberatung, einem Make-up Workshop mit Visagistin sowie einem professionellen Fotoshooting verwöhnt.

Weitere Themen sind ein gemeinsames Frühstück/gesunde Ernährung, Entspannungseinheiten und Bewegungsübungen.

Es werden nach individuellen Interessen Betriebsbesuche stattfinden, Referenten unterschiedlicher Beratungsstellen, Krankenkassen u. weiteren Trägern eingeladen, die ihr Leistungsangebot vorstellen.

In systemischer, ganzheitlicher Herangehensweise wird ein Selbstmarketing mit konkreter Berufswegplanung mit Ihnen erarbeitet.



## Inhalte

- Schaffen einer Wohlfühlatmosphäre durch die Themen Umstyling, Typberatung, Make-up Workshop unter Anleitung einer Visagistin, professionelles Fotoshooting
- gemeinsames Frühstück, gesunde Ernährung
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Einzel- und Gruppencoaching
- Selbstmarketing u. Bewerbungskompetenzen
- Erarbeitung einer beruflichen Perspektive
- Berufswegplanung
- Betriebsbesuche
- Organisation der Kinderbetreuung
- systemischer Ansatz

