

Perspektiven schaffen für Ihre berufliche Zukunft.

Der stetige Wandel des Arbeitsmarktes stellt uns vor immer größere Herausforderungen. Darauf geben wir innovative Antworten, die Ihre berufliche Zukunft sichern.

Von Präsenzunterricht in Voll- und Teilzeit über Live-Online-Unterricht, abgestimmt auf Ihre Sprachkenntnisse und Ihren Wissensstand, bis hin zum Coaching, in dem wir Ihre persönliche Situation beleuchten, bietet die Akademie Überlingen maßgeschneiderte Angebote. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Potenziale voll zu entfalten und Ihr Bildungsziel optimal zu erreichen.

Menschen zu bilden und weiterzubringen ist unsere Verantwortung und Leidenschaft. Egal wo Sie gerade stehen, wir sind „Mit Kompetenz zur Stelle“.

Mit rund 1.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an über 100 Standorten sind wir für Sie vor Ort – die Akademie Überlingen, ein Familienunternehmen seit 1971.



Information und Termine

Der Start Ihres Coachings ist nach Absprache jederzeit möglich. Sie vereinbaren Ihre Termine flexibel und ganz individuell mit Ihrem persönlichen Coach. Sie haben Interesse? Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Anschrift und Kontakt

Akademie Überlingen N. Glasmeyer GmbH
Berliner Allee 9 - 11 · 30175 Hannover

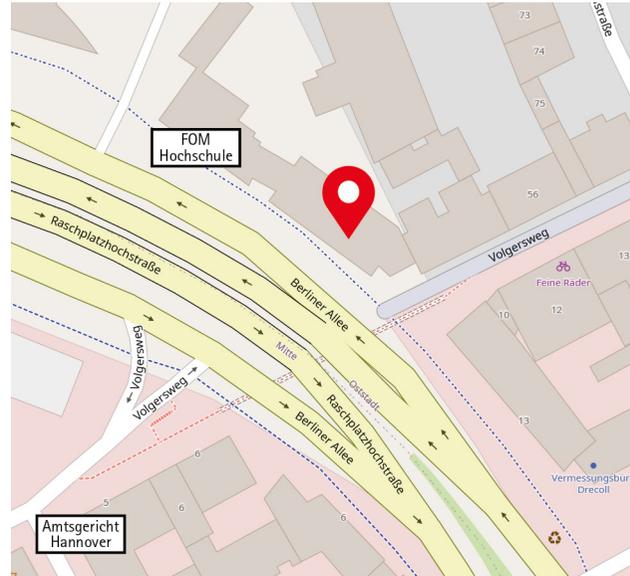


Ansprechpartnerin: Frau Anna Lena Seles
Frau Florentina Puscalau

Telefon: 0511 38894506
0511 3364499-0

E-Mail: a.seles@a-ue.de
hannover@a-ue.de

Ihr Weg zu uns



Einzelcoaching

Fokus Gesundheit & Beruf – individuelle Unterstützung für Ihren Erfolg

Maßnahme-Nummer 237/6861/23

Einzelcoaching – online, in Präsenz oder hybrid nach § 45 Abs. 1, Satz 1, Nr. 1 SGB III



Einzelcoaching Fokus Gesundheit & Beruf – individuelle Unterstützung für Ihren Erfolg

*Sie möchten gerne im Berufsleben
wieder Fuß fassen und benötigen
dabei Hilfe? Wir stehen Ihnen zur Seite.*



Im Einzelcoaching richten wir unseren Blick auf Ihre Integration in Arbeit. Dabei unterstützt Sie unser Team bestehend aus Jobcoaches, Coaches mit medizinischem und psychologischem Hintergrund sowie Gesundheitscoaches.

Zielgruppe

Ihre letzte Beschäftigung liegt schon länger zurück und Sie sind auf der Suche nach einer Arbeit, die zu Ihnen passt? Unser Team ist für Sie da und unterstützt Sie.

Ihr Erfolg ist unser Ziel! Daher legen wir besonderen Wert auf ein angenehmes Ambiente und ein konstruktives Arbeitsklima auf Augenhöhe.

Wo Sie sich wohlfühlen, werden wir die besten Ergebnisse erzielen!

Hier ist Platz für Ihre Notizen



Das leistet das Einzelcoaching

- Ressourcen entdecken und stärken
- Selbst-/Zeitmanagement
- Krisenbewältigung
- Selbstwahrnehmung und Selbstvermarktung
- Achtsamkeit
- emotionale Stabilisierung
- Förderung der Resilienz und der Selbstwirksamkeit
- Entscheidungsfindung
- Stärkung der Motivation durch Formulierung und Verfolgung erreichbarer Ziele

Vorteile des individuellen Einzelcoachings

- gemeinsame Gespräche mit Coaches aus verschiedenen Berufsfeldern (Coach mit medizinischem Hintergrund, Coach mit psychologischem Hintergrund, Gesundheitscoach)
- Betrachtung Ihrer persönlichen Situation
- individuelle Unterstützung zur Förderung der Work-Life-Balance

Diesen Kurs können wir Ihnen in den Durchführungsformen: Online, Präsenz oder Hybrid anbieten.

Sie entscheiden, welche Form des Coachings für Sie passend ist.



Dauer

40 Coachingeinheiten (CE) à 45 Minuten.
Coachingzeiten nach individueller Absprache.

Fördermöglichkeit

Die Teilnahme kann per AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) gefördert werden. Falls Sie sich unsicher sind, ob Sie von Ihrem Ansprechpartner/Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter oder der Agentur für Arbeit einen solchen ausgestellt bekommen können, so sprechen Sie uns gerne an.

Wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos zum Thema AVGS und selbstverständlich auch, ob dieser Kurs für Sie hilfreich sein kann.

Sie finden weitere Angebote auf unserer Homepage akademie-ueberlingen.de

**Potenziale erkennen
und durchstarten!**

