### Dauer

Der Rahmen des Coachings wird mit Ihnen in einem Erstgespräch festgelegt und kann folgende Umfänge enthalten:

20, 30, 40, 50, 60, 100 und 120 Coachingeinheiten (CE à 45 Minuten) und diverse Kombinationsmöglichkeiten.

### Termine

Die Termine für die Coachingeinheiten stimmen wir mit Ihnen nach Ihren individuellen Bedürfnissen ab. Im Vorfeld Ihrer Anmeldung laden wir Sie gerne zu einem unverbindlichen Informationsgespräch ein.

## Förderung

Die Teilnahme kann per AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) gefördert werden. Falls Sie sich unsicher sind, ob Sie von Ihrem Ansprechpartner/Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter oder der Agentur für Arbeit einen solchen ausgestellt bekommen können, so sprechen Sie uns gerne an.

Wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos zum Thema AVGS und selbstverständlich auch, ob diese Maßnahme für Sie hilfreich sein kann.

Sie finden weitere Angebote auf unserer Homepage **akademie-ueberlingen.de** 

### Wir sind für Sie da!

Menschen zu bilden und weiterzubringen ist unsere Leidenschaft. Egal wo Sie gerade stehen, wir sind "Mit Kompetenz zur Stelle". Mit rund 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an über 100 Standorten sind wir für Sie vor Ort – die Akademie Überlingen, ein Familienunternehmen seit 1971.





# **System coaching**

### Anschrift und Kontakt

Akademie Überlingen N. Glasmeyer GmbH An der Weide 50c (2. OG) 28195 Bremen bremen@a-ue.de

Frau Katarzyna Wojtala 0421 - 16999-0 k.wojtala@a-ue.de



### Individuelle Unterstützung – berufliche Ziele verwirklichen

Auch für Migrantinnen und Migranten mit geringen Deutschkenntnissen!

nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

## Ihr Weg zu uns









## Systemcoaching

Individuelle Unterstützung – berufliche Ziele verwirklichen



Sie sind schon länger arbeitssuchend, möchten aber gerne wieder zurück ins Arbeitsleben? Unser Team ist für Sie da!

Mit unserem Systemcoaching unterstützen wir Sie dabei Ihre Potenziale zu erkennen, zu entfalten und diese zu nutzen. Dabei bauen Sie Ihre Kompetenzen aus und bewerben sich erfolgreich in dem für Sie passenden Berufsfeld.



### Gemeinsam zum Ziel

Wir legen besonderen Wert auf ein angenehmes Ambiente und ein konstruktives Arbeitsklima, denn Ihr Erfolg ist unser Ziel! Uns ist klar: Wo Sie sich wohlfühlen, erzielen Sie die besten Ergebnisse.



Die Inhalte des Coachings können sehr vielfältig sein. Sie besprechen mit unseren Coaches Ihre persönlichen Themen und erarbeiten mit Ihnen gemeinsam eine Strategie, die Ihnen hilft, Ihre Situation zu verbessern. Im Angebot ist immer eine umfangreiche Kompetenzanalyse inklusive Auswertung enthalten.

Das Systemcoaching ermöglicht zudem die Unterstützung bei der Anerkennung von im Ausland erworbenen beruflichen Qualifikationen.

## Das leistet das Systemcoaching

- Abklärung des Coachingzieles und Schließen einer Vereinbarung
- Meine persönlichen Stärken und Potenziale erkennen
- Entwicklung von alternativen Berufs-/ Arbeitsmöglichkeiten unter Einbeziehung aller vorhandenen Kenntnisse, Fertigkeiten, Erfahrungen, Interessen und Wünschen sowie des sozialen Umfeldes (Familie)
- Probleme, die gegen einen Job sprechen, gemeinsam mit dem Coach aus dem Weg räumen
- Aktive Unterstützung bei der zu mir passenden Arbeitsplatzsuche
- Mit Misserfolgen umgehen gemeinsam neue Ziele setzen



## Durchführungsformen

Dieses Coaching können wir Ihnen in folgenden Durchführungsformen anbieten:

### Online-Coaching:

Sie sind während des Coachings bei sich zu Hause. Der Austausch mit unseren Coaches findet per Video/Internet statt.

### Präsenz-Coaching

Sie kommen für die Gespräche zu uns an den Standort.

#### Hybrid

ist eine Mischung aus Online- und Präsenz-Coaching.

Sie entscheiden, welche Durchführungsform des Coachings für Sie passend ist.

persönliche
Kompetenzanalyse

Kompetenzen
stärken

Probleme
bewältigen

erfolgreich
bewerben



akademie-ueberlingen.de akademie-ueberlingen.de