

## Perspektiven schaffen für Ihre berufliche Zukunft.

Der stetige Wandel des Arbeitsmarktes stellt uns vor immer größere Herausforderungen. Darauf geben wir innovative Antworten, die Ihre berufliche Zukunft sichern.

Von Präsenzunterricht in Voll- und Teilzeit über Live-Online-Unterricht, abgestimmt auf Ihre Sprachkenntnisse und Ihren Wissensstand, bis hin zum Coaching, in dem wir Ihre persönliche Situation beleuchten, bietet die Akademie Überlingen maßgeschneiderte Angebote. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Potenziale voll zu entfalten und Ihr Bildungsziel optimal zu erreichen.

Menschen zu bilden und weiterzubringen ist unsere Verantwortung und Leidenschaft. Egal wo Sie gerade stehen, wir sind „Mit Kompetenz zur Stelle“.

Mit rund 700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an über 60 Standorten mit mehr als 4.000 Schulungsplätzen sind wir für Sie vor Ort – die Akademie Überlingen, ein Familienunternehmen seit 1971.



Stand: 04.03.2023

## Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Mit unserer Maßnahme „Alltagsheldin“ unterstützen wir Sie, als (allein) erziehende Mutter, bei Ihrer Rückkehr in den Beruf, bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und bei Ihrem Selbst- und Zeitmanagement. Sie haben Interesse? Wir beraten Sie gern!

### Anschrift und Kontakt

Akademie Überlingen N. Glasmeyer GmbH  
Hafenstraße 194 · 27568 Bremerhaven

Ansprechpartnerin: Frau Katja Schuster

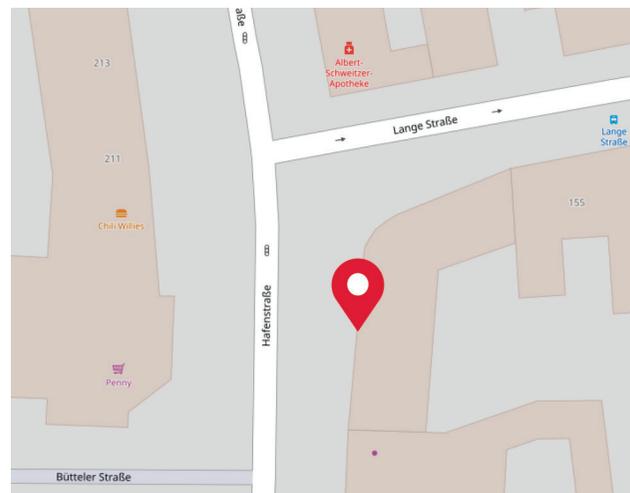
Telefon: 0471 971636-96  
0421 16999-0 (Verwaltung)

E-Mail: k.schuster@a-ue.de  
bremen@a-ue.de



### Ihr Weg zu uns

per Bus: Haltestelle Lange Straße  
Linien 502, 505, 506, 507, 508 und 509



## Alltagsheldin (Allein-) erziehend in den Beruf

SAB

nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III



# Alltagsheldin – (Allein-) erziehend in den Beruf

Wir möchten Sie bei der Berufsrückkehr  
in einen passenden Job durch ziel-  
genaue Vorbereitung unterstützen.



## Dafür wollen wir...

- Ihre eigene Situation betrachten, verstehen und Ihnen Hilfen anbieten
- gemeinsam mit Ihnen Ihre Ressourcen erkennen
- Sie zu Ämtern, Behörden sowie Firmen begleiten
- Sie bei rechtlichen und finanziellen Fragen unterstützen und Ihnen Kontakte zu fachlichen Ansprechpartnern vermitteln
- Sie in Fragen der Kinderbetreuung unterstützen
- Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe geben
- Sie durch gezieltes Bewerbungscoaching (inklusive EDV- Training) fit machen.

## Zielgruppe

(Allein) erziehende Frauen

Sind Sie Vater und auch interessiert?

Wir beraten Sie gerne!

## Hier ist Platz für Ihre Notizen



---

---

---

---

---

Bei dem Angebot geht es um das Erarbeiten von persönlichen Perspektiven in Hinblick auf Ihre berufliche Zukunft mit Ihrem Kind / Ihren Kindern.

## Wie wir das machen...

### Informationsaustausch

- Sicherstellung der Kinderbetreuung
- Anbindung an Hilfesysteme / Auf- oder Ausbau eines Netzwerkes
- Qualifizierungsmöglichkeiten

### Erfahrungsaustausch und Übungen in der Gruppe

- Mögliche Präventionsmaßnahmen in den Bereichen Bewegung, Stressmanagement und Empowerment

Das Gruppencoaching mit verschiedenen Schwerpunkten hat das Ziel Ihre psychosozialen- und Gesundheitskompetenzen zu stärken und damit Ihre Beschäftigungsfähigkeit zu erhalten.

### Einzelcoaching

- Stärkung der Ressourcen und Verhaltensweisen, die für die berufliche Integration förderlich sind



## Umfang

34 Wochen Teilzeit, 320 Coachingeinheiten  
(CE à 45 Minuten)

2 Vormittage/Woche 9:00 Uhr – 12:15 Uhr  
1 Vormittag/Woche 9:00 Uhr – 11:15 Uhr

## Förderung

Die Teilnahme kann per AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) gefördert werden. Falls Sie sich unsicher sind, ob Sie von Ihrem Ansprechpartner/Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter oder der Agentur für Arbeit einen solchen ausgestellt bekommen können, so sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos zum Thema AVGS und selbstverständlich auch, ob diese Maßnahme für Sie hilfreich sein kann.

Sie finden weitere Angebote auf unserer Homepage [www.akademie-ueberlingen.de](http://www.akademie-ueberlingen.de)

**Potenziale erkennen  
und durchstarten!**

