

Dauer

Gruppencoaching: 4 Varianten möglich
25 CE / 80 CE / 160 CE / 320 CE

zzgl. Einzelcoachingeinheiten

(*CE = Coachingeinheiten à 45 Minuten)

Wir sind für Sie da!

Menschen zu bilden und weiterzubringen ist unsere Leidenschaft. Egal wo Sie gerade stehen, wir sind „Mit Kompetenz zur Stelle“. Mit rund 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an über 100 Standorten sind wir für Sie vor Ort – die Akademie Überlingen, ein Familienunternehmen seit 1971.



Förderung

Die Teilnahme kann per AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) gefördert werden. Falls Sie sich unsicher sind, ob Sie von Ihrem Ansprechpartner/Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter oder der Agentur für Arbeit einen solchen ausgestellt bekommen können, so sprechen Sie uns gerne an.

Wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos zum Thema AVGS und selbstverständlich auch, ob diese Maßnahme für Sie hilfreich sein kann.

Sie finden weitere Angebote auf unserer Homepage **akademie-ueberlingen.de**

Nutzen Sie unsere Standort-Suche oder wählen Sie Ihr Bundesland aus, um einen Standort in Ihrer Nähe zu finden.

<https://akademie-ueberlingen.de/standorte/>

SAB

Soziales – Arbeitsmarkt – Bewerbung

Gruppencoaching im Präsenzformat

nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III





Möchten Sie Ihre festgefahrenen Gewohnheiten ändern?

Suchen Sie nach Alternativen auf dem Arbeitsmarkt?

Sie wollen Ihre Kommunikationsfähigkeit und Ihr persönliches Auftreten verbessern?

Mit diesem Angebot wollen wir Ihre Motivation zur Wiederaufnahme einer Berufstätigkeit steigern!

Wir sprechen mit Ihnen ab, welches Ziel Sie am Ende der Unterstützung erreichen möchten. Dabei wollen wir gemeinsam konkrete Schritte planen und starten, die Ihnen dabei helfen, eine klare Richtung bei Ihrer Jobsuche zu finden.

Im Gruppencoaching profitieren Sie von den Sichtweisen und Erfahrungen der anderen Teilnehmenden, indem Sie sich untereinander austauschen.

In der Gruppe können neue Ideen und Betrachtungen entwickelt werden.

In Einzelgesprächen haben wir die Möglichkeit, gemeinsam Ihre Herausforderungen zu erkennen und Lösungen zu entwickeln, die Sie auf dem Weg zu einer Arbeitsaufnahme unterstützen.



Modulübersicht

- **Kurzcheck:** Abklärung des Coachingauftrages
- **JobIMPULS-Methode:** Das berufliche Profil
- **Bewerbungsmanagement:** Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräch
- **Gesundheitscoaching:** Unterstützung bei Gesundheit und Beruf
- **SoftSkills-Coaching I – Coaching zur arbeitsmarktgerechten Stärkung der Selbstwirksamkeit, Resilienzorientierung und Ressourcenoptimierung:** Probleme und Lösungen zur Arbeitsaufnahme
- **SoftSkills-Coaching II – arbeitsmarktrelevante**
- **Sozial- / Kommunikationskompetenz:** Verhalten im neuen Job
- **Softskills-Coaching III – Team- und Arbeits-Kompetenz:** Lernen lernen
- **Alltagscoaching – Bedingungen für ein nachhaltiges und arbeitsförderndes Lebensumfeld:** Work-Life-Balance
- **Perspektiven – Handlungskoffer – Feedback:** Wie geht es weiter? Was nehme ich mit?

Die Themenintensität wird individuell festgelegt.



Hier ist Platz für Ihre Notizen


